

Режим занятий обучающихся Лицея

– продолжительность урока:

1 класс (1 полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день, 1 день пять уроков (включая урок физической культуры) по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.10).

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 час. – 09.05 час.	09.05 час. – 09.15 час.
2 урок	09.15 час. – 09.50 час.	09.50 час. – 10.10 час.
3 урок	Динамическая пауза или урок физкультуры 10.10 час. – 10.45 час.	10.45 час. – 10.55 час.
4 урок	10.55 час. – 11.30 час.	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 час. – 09.10 час.	09.10 час. – 09.20 час.
2 урок	09.20 час. – 10.00 час.	10.00 час. – 10.20 час.
3 урок	Динамическая пауза или урок физкультуры 10.20 час. – 11.00 час.	11.00 час. – 11.20 час.
4 урок	11.20 час. – 12.00 час.	12.00 час. – 12.40 час.
5 урок	12.30 час. – 13.15 час.	

– для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 час. – 09.10 час.	09.10 час. – 09.20 час.
2 урок	09.20 час. – 10.00 час.	10.00 час. – 10.20 час.
3 урок	10.20 час. – 11.00 час.	11.00 час. – 11.20 час.
4 урок	11.20 час. – 12.00 час.	12.00 час. – 12.10 час.
5 урок	12.10 час. – 12.50 час.	12.50 час. – 13.00 час.
6 урок	13.00 час. – 13.40 час.	13.40 час. – 13.50 час.
7 урок	13.50 час. – 14.30 час.	

1 смена (суббота)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 час. – 09.10 час.	09.10 час. – 09.20 час.
2 урок	09.20 час. – 10.00 час.	10.00 час. – 10.20 час.

3 урок	10.20 час. – 11.00 час.	11.00 час. – 11.10 час.
4 урок	11.10 час. – 11.50 час.	11.50 час. – 12.10 час.
5 урок	12.10 час. – 12.50 час.	12.50 час. – 13.00 час.
6 урок	13.00 час. – 13.40 час.	13.40 час. – 13.50 час.

6. Внеурочная деятельность организуется с перерывом не менее 40 минут от основной образовательной деятельности:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
7 урок	14.00 час. – 14.40 час.	14.40 час. – 14.50 час.
8 урок	14.50 час. – 15.30 час.	15.30 час. – 15.05 час.
9 урок	15.05 час. – 15.45 час.	15.45 час. – 15.50 час.
10 урок	15.50 час. – 16.30 час.	16.30 час. – 16.35 час.
11 урок	16.35 час. – 17.15 час.	

1 смена (суббота)

	Расписание звонков	Перемена
6 урок	13.00 час. – 13.40 час.	13.40 час. – 13.50 час.
7 урок	14.00 час. – 14.40 час.	14.40 час. – 14.50 час.
8 урок	14.50 час. – 15.30 час.	15.30 час. – 15.05 час.
9 урок	15.05 час. – 15.45 час.	15.45 час. – 15.50 час.
10 урок	15.50 час. – 16.30 час.	16.30 час. – 16.35 час.