

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Престиж»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО и
СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБОУ Лицей "Престиж"
г.о. Самара
Протокол № 8
от "29.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО
директор Лицея
Атапин А.А.
приказ № 268-од
от "29.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025 –2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей «Престиж» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

-Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

-Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

-ООП СОО (с изменениями) МБОУ Лицей «Престиж» г.о.Самара, утвержденная приказом от 29.08.2025 №268-од.

-Устав МБОУ Лицей «Престиж» г.о. Самара.

-КУГ Лицея (Согласован Советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором Лицея (приказ №268-од от 29.08.2025).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей «Престиж» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 20.00 текущего дня.

Особенности и специфика МБОУ «Лицей «Престиж» г.о. Самара- реализация образовательных программ начального, основного и среднего общего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку по предметам: математика, физика, история, обществознание, информатика, биология, химия -10-11 класс.

состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В лицее языком обучения является русский язык.

При изучении предметов английский язык, информатика, физическая культура осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей «Престиж» городского округа Самара.

Годовая промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Предмет	10 класс	11 класс
Русский язык	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ
Математика	Тестирование в формате ЕГЭ	Тестирование в формате ЕГЭ
Физика	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
История	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных

	годовая контрольная работа	годовая контрольная работа
Иностранный язык	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
Обществознание	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
Информатика	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
Биология	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
Химия	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
Физическая культура	Зачёт нормативов	Зачёт нормативов
ОБЗР	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа
География	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа	Тестирование в формате ЕГЭ по выбору профиля, для остальных годовая контрольная работа
Индивидуальный проект	Защита индивидуального проекта	

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организации;

- план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

План внеурочной деятельности включает:

- инвариантный компонент;
- вариативный компонент.
- Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

- организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения обучающихся), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 3 часов в неделю.

Реализация некоторых курсов проходит для разновозрастных групп. Основная задача этих групп заключается в закреплении и дальнейшем развитии приемов совместной работы.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Порядок проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации.

Цель контроля: выявление уровня усвоения теоретических знаний, практических умений и навыков обучающихся и их соответствия прогнозируемым результатам обучения по программе. Текущий контроль осуществляется с помощью контрольно-диагностических средств (наблюдение, опрос) проводится педагогом в течение учебного года.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся является безотметочной и оценивается «зачет» или «незачет» по итогам четверти и года соответственно.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся: опрос, выполнение творческих заданий, выставки, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции, проекты, портфолио, турниры, праздники, театральные представления, презентации на родительских собраниях и т.д.

Учебный план индивидуального обучения разработан в строгом соответствии с индивидуальными особенностями, психо - физическими особенностями обучающихся. Обучение ведется согласно рекомендациям ПМПК,ВК по образовательной программе.

Годовая промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится по окончании соответствующего учебного года в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей «Престиж» городского округа Самара. Сроки и формы проведения промежуточных аттестаций: во второй половине мая.

Формы проведения промежуточной аттестации:

Предметы учебного плана	Формы промежуточной аттестации	
	10 класс	11 класс
Русский язык	итоговая работа в формате ГИА–11	итоговая работа в формате ГИА–11
Литература	Сочинение	Сочинение
Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	итоговая работа в формате ГИА–11	итоговая работа в формате ГИА–11
Иностранный язык (английский)	Тест	Тест
История	Тест	Тест
Обществознание	Тест	Тест
Физика	Контрольная работа	Контрольная работа

Биология	Контрольная работа	Контрольная работа
География	Творческая работа	Творческая работа
Индивидуальный проект	Защита проекта	-

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ПРОФИЛЯ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	3	3
	Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		35	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Биохимия		1	1
Практическая биология		1	1
Химия в задачах и упражнениях		0	1
Итого		2	3
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11б
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		37	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Практическая физика		0	1
Информатика в задачах			
Итого		0	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык*	3/5	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	4	4
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		35/37	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Человек-общество-мир		1	1
Мировая экономка		1	1
Избранные задачи по геометрии		0	1
Итого		2	3
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

План внеурочной деятельности (недельный)

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10А	11А	
	Расчет общего количества часов на уровень ООО		3	3	6
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	1. Шахматы. Составитель учитель МБОУ Лицей "Престиж" Чернышова К.С., 2025.	1 *		
		2. «Россия - мои горизонты» https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/kalendarно_tematicheskoe_planirovanie_po_programme_kursa_vneurochnoj.pdf	1	1	
		3. «Разговоры о важном» https://edsoo.ru/Primernaya_rabochaya_programma_kursa_vneurochnoj_deyatelnosti_Razgovori_o_vazhnom_NOO_OOO_SOO_.htm	1	1	
		4. Талант-микс 5-9 класс. Составитель учитель МБОУ Лицей "Престиж" Мурзинова Л.А., 2020. Программа утверждена приказом № 148-од от 31.08.2020	1 *		
		5. Степ-аэробика 5-9 класс. Составитель учитель МБОУ Лицей "Престиж" Недикова Л.Л., 2019. Программа утверждена приказом № 148-од от 31.08.2020			
		6. Фитнес-аэробика (доп) https://navigator.asurso.ru/ae-workspace/programs/33527	1 **		
		7. Легкая атлетика (доп) https://navigator.asurso.ru/ae-workspace/programs/33528	1 **		
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	8. Основы журналистики. Составитель учитель МБОУ Лицей "Престиж" Димитриева В.Н., 2021. Программа утверждена приказом № 153-од от 31.08.22. Утв Приказом №153-од от 31.08.2021г.	1 *		
		9. Жизнь ученических сообществ. Составитель учитель МБОУ Лицей "Престиж" Подригальская Е.С., 2022. Программа утверждена приказом № 210-од от 25.08.22		1	
		10. Школьный музей. Составитель учитель-библиотекарь МБОУ Лицей "Престиж" Ермошкина Е.А., 2024. Программа утверждена приказом № 210-од от 12.04.24	1 *		

3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	11. "Нравственные основы семейной жизни" Примерная рабочая программа курса "Нравственные основы семейной жизни" (среднее общее образование). Д.А. Моисеев, Н.Н. Крыгина. Самара, 2020г	1		
		ИТОГО к финансированию	3	3	
		ИТОГО на выбор обучающимся	11	10	
	*комплектование обучающихся 10-11 классов в группы, часы на которые выделены из плана внеурочной деятельности 5-9 классов				
	**реализация через ставку (часть ставки) педагога дополнительного образования: 0,25 ст. ПДО = 4,5 часам в неделю				

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
	Литература	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	1.5	1.5
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	0.5	0.5
	Информатика	0.5	0.5
Общественно-научные предметы	История	1	1
	Обществознание	1	1
	География	0.5	0.5
Естественно-научные предметы	Физика	1.5	1.5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	0	0
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0.5	0.5
-----	Индивидуальный проект	0.5	0
Итого		16.5	16
ИТОГО недельная нагрузка		16.5	16
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		561	544

Остальные часы для прохождения программы даются обучающемуся для самостоятельной подготовки.

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговор о важном	0.5	0.5
Россия-мои горизонты	0.5	0.5
Коррекционная работа	0.5	1
ИТОГО недельная нагрузка	1.5	2